Theater oder Therapie? Oder beides?

Theatergruppe des Liechtensteinischen Gymnasiums mit eigenem Stück auf der Bühne.

Es klingelt an der Praxistür. Klientinnen und Klienten treten ein, der Therapeut begrüsst sie – und das Unheil nimmt seinen Lauf. Die Zuschauerinnen und Zuschauer sind eingeladen zu lachen, zu weinen, nachzudenken und Schlüsse zu ziehen – Theater ist einfach komplex.

Wie gehen überforderte Eltern in der Erziehung vor? Was kann ein gestresster Geschäftsmann zur Linderung seiner Überforderung tun? Wie ist die Ehe zweier unterschiedlicher Charaktere zu retten? Mit welchen Schwierigkeiten hat ein Kind mit fehlgeschlagener Elternbindung zu kämpfen? Wie fühlen sich Opfer von Mobbing?

Diese und weitere Fragen bearbeitete «Schalun», die Theatergruppe des LG, in ihren Aufführungen Mitte März in der Aula des LG. Das Drehbuch zum Stück «Therapiegruppe Schalun» stammt aus der Feder der Gymnasiastin Lena Nutt. Sie selbst und ihre Kolleginnen und Kollegen auf der Bühne zeigten mit viel Witz, Ironie, Kreativität und auch Ernsthaftigkeit in teilweise gewollt überspitzten Szenen allgegenwärtige gesellschaftliche, soziale und psychische Probleme auf. Durch das bisweilen akribische Sezieren dieser psychischen und sozialen Schwierigkeiten fiel dem Publikum das Lachen manchmal gar nicht so leicht, weil sich auch ein gewisses Mitgefühl mit den betroffenen Figuren breitmachte. Auch der Therapeut musste fast selbst therapiert werden ob der Schieflage im Umgang mit den aufgezeigten Problemchen und Problemen. So schaffte das Stück durchaus das, was in einem kurzen Prolog auf der Bühne angekündigt wurde: Unterhaltung, Überspitzung und ohne Angriff auf jemanden – und doch auf alle, weil man im Publikum auch ins Grübeln kam, wie man als Gesellschaft vielleicht besser handeln könnte, um entweder keine Therapie zu brauchen oder eine nötige Therapie für alle sinnvoll zu gestalten. So inszenierte der Leiter und Regisseur Norman Walch gemeinsam mit seinen Schülerinnen und Schülern aus der Unter- und Oberstufe des Gymnasiums sowie mit dem Technikteam und der Bühnengestaltung durch Barbara Geyer eine verrückte Komödie über den normalen Wahnsinn menschlicher Alltage.

Man darf gespannt sein, was nach diesem gelungenen Auftritt in den nächsten Jahren entsteht. *(LG, Anton Stelzer)*

Theater ist Therapie – hereinspaziert! Bilder: Eugen Nägele

LED-Berufsbildungsprogramm Bolivien: Spezialistinnen für Bewässerungstechnik

Der junge Mann auf dem Bild gehört zu den Teilnehmenden des Ausbildungslehrgangs Technische Bewässerungssysteme an der bolivianischen Fachhochschule San Marti in der Region Chuquisaca im Süden des Landes. Zusammen mit anderen Jugendlichen sowie mit Kleinbäuerinnen und -bauern erhält er damit nicht nur Zugang zu zukunftsorientierten beruflichen Qualifikationen, die ihm den Einstieg in den Arbeitsmarkt erleichtern, sondern er erwirbt auch entscheidendes Know-how, zum Beispiel wie er mithilfe von professionellen Bewässerungssystemen die Wassernutzung in der Landwirtschaft nachhaltiger gestalten kann. Er und alle anderen Absolventinnen und Absolventen des Studiengangs helfen mit, die Ressource Wasser und somit die Lebensgrundlage vieler Bauernfamilien in der Region zu schützen. Die jungen Frauen und Männer leisten so auch über das Projekt hinaus einen wichtigen Beitrag dazu, die stark von Wassermangel betroffene Region resilienter gegen die Folgen des Klimawandels zu machen. Dieser Studiengang wird im Rahmen eines Berufsbildungsprojektes vom Liechtensteinischen Entwicklungsdienst (LED) unterstützt. Das Projekt stärkt auch die Qualität des Studiengangs und die Fachhochschule als Bildungsinstitution an sich. Durchgeführt wird das Projekt von der lokalen LED-Partnerorganisation Fautapo. *(eingesandt)*

Dieser junge Mann wird zum Spezialisten für technische Bewässerungssysteme ausgebildet – ein Studiengang, den der LED im Rahmen eines Berufsbildungsprojektes unterstützt. Bild: LED Bolivien/G. Satori

Was, wann, wo

Klaviervirtuose Martin Schmitt im Jazzkeller

Sargans Martin Schmitt ist am Freitag, 22. März, um 20.15 Uhr im Jazzkeller Sargans im Zunfthaus zum Löwen zu Gast. Der deutsche Künstler hat bisher rund 2000 Konzerte in 21 Ländern gespielt, dazu 13 CDs herausgeben. Begonnen hat seine Karriere in Münchner Clubs. Später kamen internationale Festivals dazu. Martin Schmitt arbeitete unter anderem mit Joe Cocker, Dr. John, Marla Glen oder Tom Jones zusammen. Seine Fingerfertigkeit am Klavier ist bekannt: Mit faszinierender Leichtigkeit fliegen die Finger über die Tasten. *(eingesandt)*

Suppentag des Frauenvereins Vaduz

Vaduz Am Sonntag, 24. März, von 11 bis 14 Uhr organisiert der Frauenverein Vaduz den traditionellen Fastenopfer-Suppentag mit Kuchenbuffet im Foyer des Vaduzer Saals. Neben der Gerstensuppe werden auch eine Flädlisuppe und selbst gebackene Kuchen angeboten. Alle sind herzlich eingeladen, sich aus Solidarität zu einer einfachen Mahlzeit an einen gemeinsamen Mittagstisch zu setzen. Der Erlös geht vollumfänglich an den Verein Lanka-Help, der sich seit 1990 für die Ärmsten der Armen in Sri Lanka einsetzt. Mit verschiedenen langjährigen Projekten wird Hilfe zur Selbsthilfe geboten und vor allem die Schulbildung für Kinder ermöglicht und gefördert. Der Frauenverein freut sich auf viele kleine und grosse Gäste. *(eingesandt)*

GEBR. EBNETER
St. Gallen

Abfahrten ab St. Gallen-Lagerstrasse oder nach Vereinbarung
*Preis für AHV-Berechtigte

TAGESFAHRTEN — FAHRPREIS
So, 24.3., 10 Uhr Allgäu - Hopfensee - Füssen (A) Fr. 51.-/*48.-
So, 7.4., 10 Uhr Zugersee - Vierwaldstättersee Fr. 47.-/*44.-
Di, 9.4., 8 Uhr Sonniges Tessin - Ascona Fr. 52.-/*49.-

EUROPAPARK RUST (D) - direkte Fahrt ab St. Gallen am 9.4./11.4.
Fahrpreis inkl. Eintritt Erw. Fr. 110.-, Schüler bis 16 Jahre Fr. 95.-

SHOPPINGFAHRTEN — FAHRPREIS
Mailand (I) Shopping mit 5-Std-Aufenthalt am 13.4., 4.5. Fr. 60.-
Mailand (I) Shopping XXL mit 9-Std-Aufenthalt am 18.5. Fr. 70.-
Cannobio (I) zum Markt am 24.3., 7.4., 14.4., 5.5., 19.5. Fr. 55.-
Luino (I) zum Markt am 27.3., 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 1.5. Fr. 55.-
Como (I) zum Markt/Shopping am 6.4., 11.4. Fr. 55.-
München (D) 19.4., 20.4., 11.10., 12.10. Fr. 55.-

KURFERIEN IN ABANO-MONTEGROTTO jeden Samstag
8 oder 15 Tage Basis Vollpension ab Fr. 860.-/1420.-

FERIEN IM TIROL – wöchentlich ab 26.5.
Seefeld/Pertisau am Achensee/Zillertal, 6 Tage ab HP ab Fr. 660.-

BADEFERIEN ITALIEN – wöchentlich ab 14.6., 9 od. 16 Tage ab Fr. 740.-/1170.-
Adria, Cesenatico/Gatteo a Mare/Igea Marina/Miramare di Rimini

FERIEN- UND RUNDREISEN - Voranzeige/Teilauszug
29.3., 4 Tg. Gardasee - Südtirol und am 21.5. HP 590.-
29.3., 4 Tg. Monte Carlo - Nizza - Cannes und am 9.5. HP 590.-
29.3., 4 Tg. Südtirol - Salurn an der Weinstrasse und am 17.9. HP 590.-
4.4., 2 Tg. Frühling in Meran mit Marktbesuch und am 24.10. ZF 280.-
8.4., 5 Tg. Slowenische Riviera - der Sonne entgegen und am 23.9. HP 690.-
15.4., 5 Tg. Holland, Tulpenblüte HP 890.-
15.4., 5 Tg. Ferien in Kaltern und am 27.10. HP 690.-
16.4., 4 Tg. Frühling am Comersee HP 590.-
19.4. 2 Tg. Shopping in München und am 11.10. ZF 250.-
22.4., 5 Tg. Ferien am Gardasee und am 7.10. HP 790.-
29.4., 5 Tg. Ferien am Wörthersee und am 6.10. HP 890.-
29.4., 5 Tg. Canal du Midi - Südfrankreich - Camargue HP 990.-
29.4., 5 Tg. Blumenriviera - Côte d'Azur und am 14.10. HP 690.-
9.5., 4 Tg. Friaul - Sonneninsel Grado und am 23.9. HP 660.-
9.5., 4 Tg. Belgien - Brüssel - Brügge und am 7.11. ZF 660.-
9.5., 4 Tg. Leipzig - Dresden und am 21.10. ZF 590.-
9.5., 4 Tg. Romantische Wachau - Wien und am 22.7. HP 660.-
14.5., 4 Tg. Malerische Cinque Terre und am 1.9. HP 660.-
14.5., 4 Tg. Frühling oder Herbst im Tessin - Locarno und am 14.10. HP 770.-
19.5., 6 Tg. Ferien auf der Insel Elba und am 2.6. HP 890.-
21.5., 4 Tg. Piemont für Geniesser und am 4.11. HP 660.-
27.5., 6 Tg. Erlebnis Insel Sardinien - Costa Smeralda und am 16.9. HP 990.-
27.5., 5 Tg. Kulturgenuss Steiermark - Graz und am 26.8. HP 1090.-
27.5., 4 Tg. Ferien im Schwarzwald und am 1.7. HP 660.-
2.6., 6 Tg. Naturerlebnis Nordsee - Insel Sylt und am 25.8. HP 1190.-
3.6., 4 Tg. Grosse Schweizerreise und am 19.8. HP 770.-
10.6., 5 Tg. Faszination Dresden - Elbsandsteingebirge und am 9.9. HP 990.-
10.6., 5 Tg. Ferien im Urslauerhof in Maria Alm und am 16.9. HP 790.-
16.6., 5 Tg. Natur und Wellness im Pustertal und am 14.10. HP 790.-
17.6., 5 Tg. Ferien am Millstättersee und am 30.9. HP 790.-
17.6., 4 Tg. Nationalpark Altmühltal - Regensburg und am 30.7. HP 590.-
23.6., 5 Tg. Brenta-Dolomiten - Südtirol und am 7.10. HP 690.-
24.6., 6 Tg. Ostseeperle Insel Rügen mit ... und am 26.8. HP 1290.-
8.7., 5 Tg. Bergferien in den Dolomiten - Südtirol und am 26.8. HP 790.-
8.7., 5 Tg. Salzburg - Wolfgang - Salzkammergut und am 9.9. ab HP 880.-
15.7., 5 Tg. Lüneburger Heide - Hamburg und am 12.8. HP 890.-
22.7., 5 Tg. Moselromantik - Trier - Luxembourg und am 2.9. HP 890.-
5.8., 4 Tg. Deutsche Weinstrasse - Heidelberg HP 690.-

Auf alle unsere Ferien- und Rundreisen gewähren wir Ihnen bis zum 31.3.24 10 % Frühbuchungsrabatt - ausgenommen davon sind Kur-, Winter-, Wellness- und Badeferien. Verlangen Sie den neuen Reisekatalog 2024 oder
www.ebneter.swiss
Telefon 071 222 88 31

EBNETER CAR
Ebneter Kurt Carreisen
9403 Goldach / 079 621 12 12
TSTravel, 9103 Schwellbrunn / 071 344 41 53
Ab Waldkirch, Herisau, Gossau, St. Gallen, Goldach, Rheintal, Wil
28.03.24 5 Tg. Ostern am Gardasee mit Schifffahrt u. Lago d'Iseo 4*Hotel in Sirmione, letzte Plätze HP Fr. 590.–
21.04.24 5 Tg. Imst, Fernsteinsee, Ötztal, Nassereith im Hotel Hirschen mit Hallenbad und Sauna, inkl. Getr. 1x HP u. 3x VP nur Fr. 650.–
28.04.24 4 Tg. Pilsen – Rund um Kultur und Biergenuss 4*Hotel HP Fr. 550.–
04.05.24 6 Tg. Tulpenblüte in Holland inkl. Grachtenfahrt, Keukenhof, Blumenbörse, Hafenrundfahrt Rotterdam etc. 4*Hotel HP Fr. 895.–
12.05.24 5 Tg. Kärnten – Wörthersee – Millstättersee u. Tarvis zum Ledermarkt 4*Hotel Trattnig in Döbriach SUPERHIT! HP Fr. 695.–
19.05.24 5 Tg. EXCLUSIVREISE: Unbek. südl. Toskana im 4*Hotel HP Fr. 660.–
26.05.24 8 Tg. WANDERFERIEN auf der Insel Elba 4*Hotel mit örtl. Wanderleiterin, extra Progr. für Nichtwanderer nur HP Fr. 945.–
Jassfahrten mit Mittagessen und Jasseinsatz (jeder erhält einen Preis) Fr. 72.–
immer mittwochs am 17.4./26.6./17.7./14.8./9.10./11.12.
Verlangen Sie unseren Reisekatalog 2024!
stadelmann.th@bluewin.ch / www.tstravel.ch / www.tstransfer.ch

Hüsler APPENZELL

TAGESFAHRTEN
01.04. Ostermontag ½ Tg. OSTERHASENFAHRT ins Blaue mit Zvieri Fr. 82.00
17.04. Mittwoch 1 Tg. LUINO «Marktbesuch» * Fr. 55.00
12.05. Sonntag ¾ Tg. MUTTERTAGSFAHRT mit Mittagessen Fr. 89.00
* = Ausweis erforderlich!

MEHRTAGESFAHRTEN
01.04. 5 Tg. LIGURISCHE RIVIERA: «Cinque Terre – Genua etc.» HP Fr. 870.00
11.04. 4 Tg. FRÜHLING IM TESSIN «mit Strick- und Häkel-Freunden» ab ÜF Fr. 695.00
21.04. 6 Tg. SAN GIOVANNI ROTONDO «Pater Pio» mit Josef Rosenast HP Fr. 1155.00
05.05. 7 Tg. SARDINIEN «Die Insel im Mittelmeer» HP Fr. 1315.00
11.06. 4 Tg. Comersee – Luganersee – ORTASEE – Lago Maggiore HP Fr. 695.00
02.07. 3 Tg. Schwarzwald – ELSASS – VOGESEN – Jura HP Fr. 505.00
13.07. 12 Tg. NORWEGEN «Die faszinierende Atlantikstrasse» HP Fr. 2855.00
01.08. 4 Tg. TOUR DE ROMANDIE «Biel» HP Fr. 765.00
03.09. 3 Tg. RUND UM DEN MONT BLANC HP Fr. 515.00
29.09. 6 Tg. UNBEKANNTES DEUTSCHLAND «Ostfriesland» ÜF Fr. 995.00
12.10. 2 Tg. SAISON-ABSCHLUSSFAHRT INS «BERNER OBERLAND» VP Fr. 395.00
03.11. 8 Tg. KUR- und WELLNESSFERIEN in Abano VP Fr. 1375.00
01.12. 4 Tg. WEIHNACHTSMARKT in WIEN ÜF Fr. 610.00
12.12. 2 Tg. WEIHNACHTSMARKT in COLMAR und FREIBURG i. Br. ÜF Fr. 265.00
Verlangen Sie unser Reiseprogramm 2024 sowie das Tages- und Halbtagesfahrten-Programm!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
www.autoreisen-hirn.ch
071 787 14 38

Heini Car
KARL DÄHLER REISEN
TRAUMREISEN ZU TRAUMPREISEN
Küste der 1000 Farben 15.- 19.4./ 12.- 16.5.
Venezianische Träume 15.- 19.4./ 5.- 9.5.
Usedom & Meer – Perlen der Ostsee 11.-18.5.
FESTTAGSREISE
Auffahrt – Hollands Facetten erleben 7.-12.5.
KURZ & RUNDREISEN 2024
Frühlingserwachen – Blütenzauber 22.- 26.4.
Seniorenferien* Abano Terme 26.5.- 1.6.
Südengland und seine Highlights 18.-27.7.
* betreut mit Heini-Car Reiseleitung, (m. Rollator mögl.)
Kieler Woche - Hamburg, Helgoland 27.6.- 4.7.
Die Karpaten der Slowakei 13.-19.7.
BADEFERIEN-ITALIEN
Adria wöchentlich Fr- Sa vom 5.7.- 10.8
SHOPPING-EXPRESS Markt Cannobio 24.3., Stuttgart City Shopping 27.4
Gerne senden wir Ihnen unseren Prospekt!
071 313 99 00 / 052 223 20 30
www.heini-car.ch / www.daehlerreisen.ch

RHEINTAL REISEN
GEGENSCHATZ AG ALTSTÄTTEN
Die ersten schönsten Reiseziele 2024 ...
01. – 08. Mai: Sardinien mit Reisebegleitung – 8 Tage HP Fr. 1.199.–
16. – 22. Mai: Provence & Camargue – 7 Tage HP PREISHIT! Fr. 1.175.–
23. – 26. Mai: Chiemsee, Königssee, Salzkammergut 4 Tage HP Fr. 649.–
26. – 30. Mai: Zauberhaftes Portofino & Cinque Terre – 5 Tage HP Fr. 790.–
02. – 05. Juni: Dresden & sächsisches Elbland – 4 Tage HP Fr. 690.–
09. – 13. Juni: Erlebnisfahrt Bernina Bahn – 5 Tage HP 690.–
31. Juli: Open Air Flumserberg 2024 / Busfahrt – Fr. 40.–
02. August: Konzert Andreas Gabalier Flumserberg / Busfahrt – Fr. 40.–
07. – 10. November: André Rieu in Wien 2024 – 4 Tage HP Fr. 666.–
Weitere Reisehits für den Herbst folgen
Abfahrten ab Wil, St. Gallen, Rorschach, Rheintal – nach Vereinbarung
Ihr zuverlässiger Reisepartner seit 1959
Verlangen Sie unser Detailprogramm & buchen Sie schon jetzt
Tel. 071 755 18 88 / www.rheintalreisen.ch / info@rheintalreisen.ch

Käfer Carreisen
Vereinsausflüge / Firmenevents jetzt planen!
28.04. Bluestfahrt & Zugerseeschifffahrt
03.05. Schwarzwald: Schluchsee & T.-Mühle
04.05. Frühling & Freizeit in Lugano
22.-26.5. Salzkammergut: Berge, Seen, Degu
28.05. Nenzinger Himmel / Vorarlberg
13.06. Schleusenschifffahrt Basel
28.06. Karl's kühe Gassenschau, Dietikon
20.07. Basel Tattoo: Sa-Abendvorstellung
31.07. Schlageropenair Flumserberg
09.-13.9. Gardasee/Garda – Jedes Mal schön!
23.-27.9. Wallis:Traumhafte Bergtäler im Herbst
17.–22.10. Slowenien: Herbst am Mittelmeer
www.kaefer-carreisen.ch 071 44 55 19